**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ !**

**15 июня 2023 года**

**проводится муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)**

**среди всех категорий населения Железногорского района Курской области, посвященного 80-летию Победы в Курской битве.**

**Просим Вас принять активное участие !**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди всех категорий населения Железногорского района Курской области, посвященного 80-летию Победы в Курской битве**

**I. Общие положения**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Железногорского района Курской области, посвященный 80-летию Победы в Курской битве (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360-ПГ и на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2023 год (раздел 1, пункт 30).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения Железногорского района Курской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий граждан;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**II. Место и сроки проведения соревнований**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап (муниципальный)** - проводится 15 июня 2023 г.в 14.00, на базе МКОУ «Студенокская средняя общеобразовательная школа».

Подача предварительной заявки в электронном виде (с учетом запасных участников, без визы врача) до **13 июня 2023 г. на электронную почту:** [**zdt.gel@mail.ru**](mailto:zdt.gel@mail.ru) **обязательна!**

**Количество участников от образовательных организаций – от 2-х человек.**

**Количество участников от сельских советов – от 2-х человек.**

**Количество участников от предприятий – от 3-х человек.**

**Телефоны для справок: 8-951-076-95-31 – Смирнова Ольга Алексеевна, методист МБОУ ДО «ЦДТ»;**

**8-915-511-98-63 – Дрёмова Ирина Викторовна, методист МБОУ ДО «ЦДТ».**

Место проведения соревнований: Курская область, д. Студенок, ул. Советская, дом 11 (МКОУ «Студеноксакая средняя общеобразовательная школа»).

Регистрация участников и прохождение медицинского осмотра по допуску – с 13:00 до 13:45.

Начало соревнований – 14:00 часов, 15.06.2023г.

**II этап (региональный):**

27 июня 2023 г. по адресу: в г. Курск, ул. Ленина 56-58, стадион «Трудовые резервы»

Работа комиссии по допуску – с 10:30 до 11:30.

Начало соревнований – 12:00 часов, 27.06.2023г.

**III. Права и обязанности организаторов соревнования**

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта, МБОУ ДО «ЦДТ».

Состав судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями.

Судьи соревнований: Ширяев С.Н., учитель ФК МКОУ «Новоандросовская СОШ», Борзенкова И.В., учитель ФК МКОУ «Курбакинская СОШ», Игнатова Е.Е., учитель ФК МКОУ «Троицкая СОШ», Дрючин В. Е., директор МБОУ ДО «ЦДТ», Дрёмова И. В., методист МБОУ ДО «ЦДТ».

Главный судья соревнований: **Боев В.И., учитель ФК, Веретенинский филиал МКОУ «Разветьевская СОШ»**

**IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 25 до 64 лет, относящиеся к девятой – шестнадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, **при наличии заявки от организации, допуск врача к сдаче тестов будет осуществляться на месте**.

Представителю организации необходимо предоставить заявку от организации заверенную руководителем организации (приложение №1), документы на участников (паспорт, медицинский полис, СНИЛС).

Соревнования личные, победители будут определяться по ступеням комплекса ГТО.

К участию во II этапе Фестиваля **допускаются** победители и призеры I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Количественный и возрастной состав команды - 10 человек: (мужчина и женщина IXступени комплекса 25-29 лет, мужчина и женщина X или XI ступени комплекса 30-39 лет, мужчина и женщина XII илиXIII ступени комплекса 40-49 лет, мужчина и женщина XIVилиXVступени комплекса 50-59 лет, мужчина и женщина XV Iступени комплекса 60-64 года). Заявка может быть не полной, но не менее 8 человек не зависимо от пола.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:

лица, не участвовавшие в Iэтапе Фестиваля;

лица, не указанные в предварительной заявке;

лица, не прошедшие регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО.

**Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»** [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru)**), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).**

**V. Программа Фестиваля**

Спортивная программа Фестиваля на I (муниципальном) этапе состоит из испытаний (тестов) с девятой по шестнадцатую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

**Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются для I (муниципального) этапа – органом местного самоуправления.

**Муниципальный этап:**

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | IX ступень  25-29лет | X или XI ступень  30-39 лет | XII или XIII ступень 40-49 лет | XIVили XI ступень 50-59 лет | XVI  Ступень 60-64 лет |
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | **+** | + | + | + | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | - | - | - | - | + |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 3 | Смешанное передвижение на 2000м (мин, с) | - | - | - | - | + |
| Бег на 3000 м (мин, с) | + | + | - | - | - |
| Бег на 2000 м (мин, с) | - | - | + | + | - |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |

**Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | IX ступень  25-29лет | X или XI ступень  30-39 лет | XII или XIII ступень 40-49 лет | XIVили XI ступень 50-59 лет | XVI  Ступень 60-64 лет |
| 1 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | **+** | + | + | + | - |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | - | - | - | - | + |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 3 | Смешанное передвижение на 2000м (мин, с) | - | - | - | - | + |
| Бег на 2000 м (мин, с) | + | + | + | + | - |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |

**Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО и получить УИН-номер, которые вносятся в заявку.**

На соревнованиях I и II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

**VI. Условия подведения итогов**

Личный зачет определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.), при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Отчет главного судьи соревнований, протоколы соревнований, предоставляются главным судьей соревнований в муниципальный центр тестирования (МБОУ ДО «ЦДТ») не позднее трех дней после окончания соревнований.

**VII. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин, в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются грамотами.

Победители и призеры в своих возрастных категориях будут направлены в составе районной команды на II областной Фестиваль в г. Курск 27.06.2023 г.

**VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований муниципального этапа Фестиваля, возлагаются на МБОУ ДО «ЦДТ».

**IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановление правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Направляющие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям на протяжении всего периода проведения соревнований, включая перевозку от места проживания до места проведения соревнований и обратно.

Организатор соревнований освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесенные спортсмену и его имуществу во время соревнования, за ущерб и убытки, причиненные спортсменом третьим лицам и их имуществу.

**Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.**

Представители организаций предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем организации, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

**ЗАЯВКА**

на участие в муниципальном этапе летнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

(ВФСК ГТО) среди всех категорий населения Железногорского района Курской области,

посвященного 80-летию Победы в Курской битве

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | (Наименование организации) | | | |
| № п/п | Фамилия. имя. отчество | | Дата рождения (д.м.г.) | УИН номер в АИС ГТО (при наличии) | Виза врача | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допущено к I (муниципальному) этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель делегации |  |
|  | *(подпись. Ф.И.О. полностью)* |
|  |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. Ф.И.О.)*

**ФИО (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон, e-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПРОГРАММА**

**мероприятий по проведению муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди всех категорий населения Железногорского района**

**Курской области, посвященного 80-летию Победы в Курской битве**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма, наименование мероприятия | Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди всех категорий населения Железногорского района Курской области, посвященный 80-летию Победы  в Курской битве |
| Этап мероприятия | Муниципальный |
| Цель мероприятия | Вовлечение населения Железногорского района Курской области в систематические занятия физической культурой и спортом |
| Задачи мероприятия | 1.Популяризация комплекса ГТО среди всех категорий граждан.  2. Повышение уровня физической подготовленности населения.  3. Пропаганда здорового образа жизни.  4.Создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом. |
| Участники мероприятия | Взрослое население муниципального района «Железногорский район»  от 25 до 64 лет |
| Количество участников | 50 человек |
| Дата проведения мероприятия | 15 июня 2023 года |
| Место проведения мероприятия | Курская область, д. Студенок, ул. Советская, дом 11  (МКОУ «Студенокская средняя общеобразовательная школа») |
| Время регистрации и допуск участников к мероприятию | 13.00-13.30 |
| Общая разминка | 13.30-13.50 |
| Построение участников | 13.50-14.00 |
| Время проведения мероприятия | 14.00-16.00 |
| Открытие мероприятия (приветственное слово Главы Железногорского района А.Д. Фролкова, звучание гимна РФ, поднятие флага) | 14.00-14.15 |
| Сдача нормативов ГТО | 10.40-10.50 |
| Подведение итогов, награждение призеров | 10.50-13.30 |
| Организаторы | Управление образования, МБОУ «ЦДТ» |
| Модератор | Дрючин В.Е., руководитель МБОУ «ЦДТ», Центра Тестирования ГТО |

**СОСТАВ**

**судей муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)**

**среди всех категорий населения Железногорского района Курской области,**

**посвященного 80-летию Победы в Курской битве**

**Главный судья соревнований:** Боев Валентин Иванович, учитель физической культуры Веретенинского филиала МКОУ «Разветьевская СОШ»

**Секретарь:** Дрёмова Ирина Викторовна, методист МБОУ ДО «ЦДТ»

**Судьи:**

Борзенкова И.В., учитель физической культуры МКОУ «Курбакинская СОШ»

Дрючин Виктор Егорович, директор МБОУ ДО «ЦДТ»

Игнатова Елена Евгеньевна, учитель физической культуры МКОУ «Троицкая СОШ»

Куликов Виктор Тимофеевич, учитель физической культуры МКОУ «Курбакинская СОШ»

Чекалина Людмила Александровна, учитель физической культуры МКОУ «Разветьевская СОШ»

Ширяев Сергей Николаевич, учитель физической культуры МКОУ «Новоандросовская СОШ»